

ME [RE]SOURCER

4000 m² dédiés
à mon bien-être



Espace aquatique

Profitez de 3 bassins intérieurs et 2 extérieurs en eau thermale naturellement chaude à 33°C toute l'année. Décontractez et tonifiez vos jambes, votre bassin et votre dos.

D'octobre à mars, de 18h à 20h15, des jeux de lumières habillent les bassins pour un moment de détente absolue.

Hammams et saunas

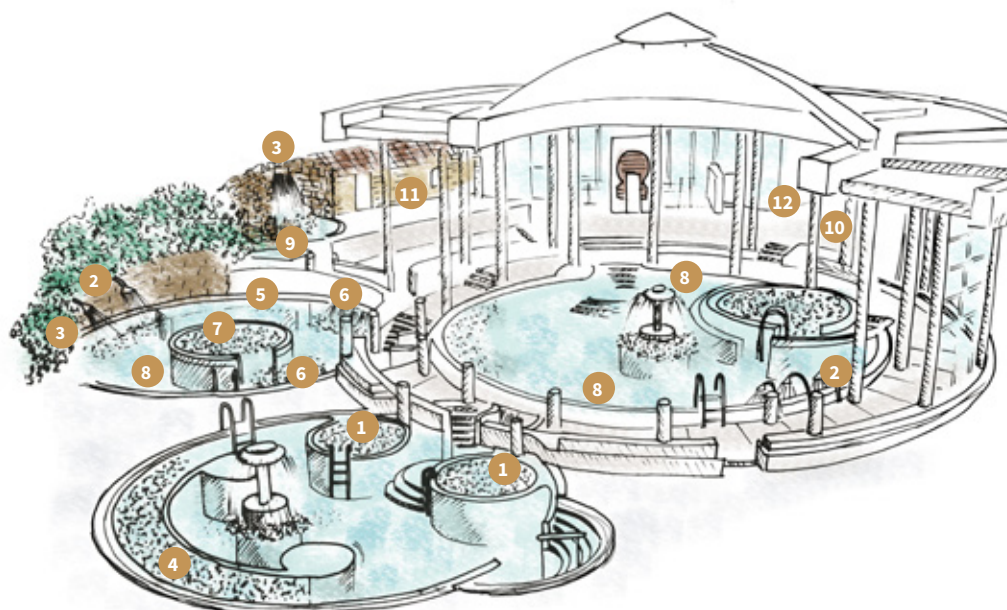
Laissez vous transporter par la chaleur humide de nos hammams (à 40° et à 45°C), parfumée à l'eucalyptus et éliminez vos toxines, courbatures et tensions musculaires.

Les saunas, par leur chaleur sèche à 80°C, ont un effet bénéfique sur la circulation sanguine et la peau. Exit stress et tensions.



Salle de cardio-training

Attentante à l'espace de remise en forme aquatique, la salle de cardio-training est ouverte de 10h à 20h30 Elle est équipée de tapis de marche et course, vélos, rameurs, steppers, et vélos elliptiques.



1. Jacuzzis
2. Cols de cygne
3. Cascades
4. Contre-courant
5. Lits bouillonnants
6. Sièges bouillonnants
7. Geysers
8. Hydrojets
9. Bassin d'eau froide
10. Hammams
11. Saunas
12. Cardio-training

SOURCÉO TONIC

Coaching d'1h en musique

7€

Aquastep/trampoline + aquastrech

+ aquagym abdo-fessiers gainage + hydromassage

+ récupération et marche en piscine thermale

Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 15h, 16h30 et 18h

Réservation obligatoire - 9 places maximum

15€

FORMULE SNACKING SOURCÉO

Snacking + 1 h d'accès à l'espace aquatique. Du lundi au vendredi de 12h à 14h.

Spécialement conçu pour les actifs qui souhaitent optimiser leur pause déjeuner.

OFFRE ENFANT

de 6 mois à 3 ans*

1 pass «Instant Sourcedo 2h» adulte acheté = 1 entrée gratuite pour un enfant de moins de 3 ans.

Créneaux réservés les mercredis et samedis matin de 10h à 13h.



L'INSTANT SOURCÉO 2H consécutives

Adultes	Étudiant	Enfant de 3 à 15 ans
14€	12€	11€

L'INSTANT SOURCÉO DERNIÈRE HEURE de 19h à 20h..... 10€

L'INSTANT SOURCÉO 4H sur une journée..... 19€

Plusieurs entrées et sorties possibles

L'INSTANT SOURCÉO JOUR de 10h à 20h30

Plusieurs entrées et sorties possibles

Adultes	Etudiants**	Enfants
24€	21€	20€

LES ABONNEMENTS SOURCÉO

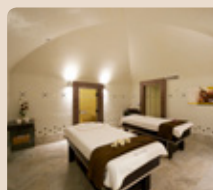
5h	10h	20h	50h
35€	64€	121€	250€

LES FORMULES SOURCÉO FAMILLE..... 21€

À partir de 1 adulte + 1 enfant (3 à 15 ans) 2h

GROUPES À partir de 12 personnes. Nous consulter.

**Sur présentation d'une carte étudiant en cours de validité



Spa by Decléor

DECLÉOR
PARIS

Véritable cocon niché au premier étage de Sourcedo, le SPA by Decléor vous invite à vivre une expérience unique dans un lieu dédié au calme et à la beauté.

Épilations à partir de 6€

Soins visage à partir de 30€

Modelages à partir de 25€

La journée Sourcedo 54€

Cours collectifs

COURS D'AQUAGYM 30 min, sans réservation ni supplément.

Du lundi au vendredi : 11h, 13h, 15h, 17h et 19h

Week-ends, jours fériés et vacances scolaires : 11h et 13h

COURS DE NATATION ENFANTS 1h en petit groupe (4 enfants maxi)

Les mercredis après-midi toutes les heures de 14h à 18h. Première séance d'évaluation offerte.

*Un enfant (de 6 mois à 3 ans) obligatoirement accompagné d'un parent.
Couche de bain obligatoire.

SOURCÉO : ouvert 7j/7 de 10h à 20h30

355 rue du centre aéré - Lac de Christus - 40990 Saint-Paul-Lès-Dax

Informations / réservations : 05 58 90 66 66

SPA BY DECLÉOR : ouvert 7j/7, le dimanche sur réservation

Informations / réservations : 05 58 90 66 01

www.sourcedo-dax.com • www.facebook.com/sourcedodax

Me ressourcer
dans une eau
thermale à 33°C



Sourcedo

Ma [RE]source bien-être