

# ME [RE]SOURCER

4000 m<sup>2</sup> dédiés  
à mon bien-être



## Espace aquatique

Profitez de 3 bassins intérieurs et 2 extérieurs en eau thermale naturellement chaude à 33°C toute l'année. Décontractez et tonifiez vos jambes, votre bassin et votre dos.

D'octobre à mars, de 18h à 20h15, des jeux de lumières habitent les bassins pour une moment de détente absolue.

## Hammams et saunas

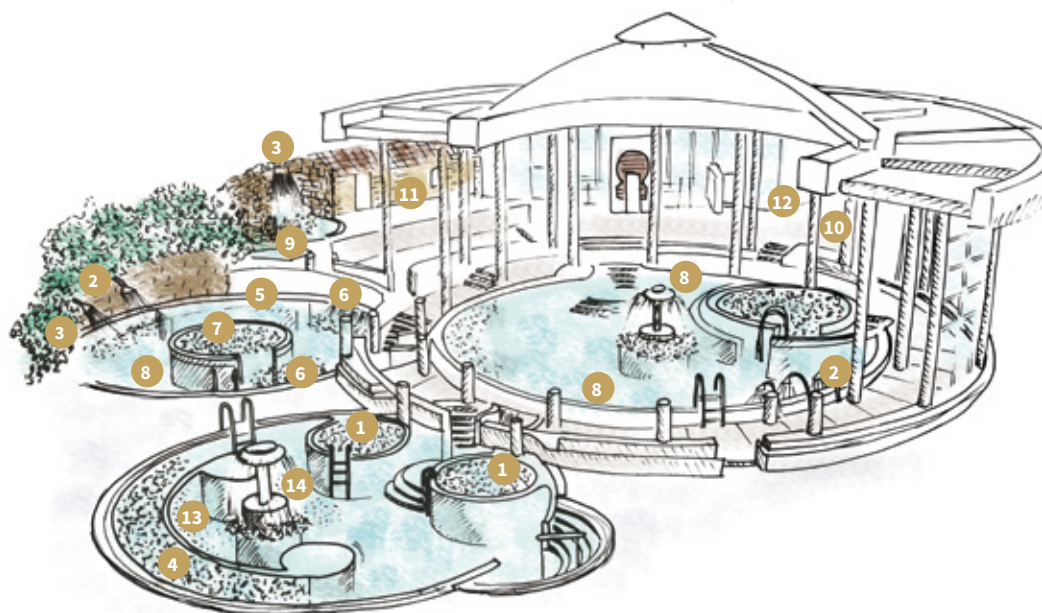
Laissez vous transporter par la chaleur humide de nos hammams (à 40° et à 45°C), parfumée à l'eucalyptus et éliminez vos toxines, courbatures et tensions musculaires.

Les saunas, par leur chaleur sèche à 80°C, ont un effet bénéfique sur la circulation sanguine et la peau. Exit stress et tensions.



## Salle de cardio-training

Attente à l'espace de remise en forme aquatique, la salle de cardio-training est ouverte de 10h à 20h30. Elle est équipée de tapis de marche et course, vélos, rameurs, steppers, et vélos elliptiques.



1. Jacuzzis
2. Cols de cygne
3. Cascades
4. Contre-courant
5. Lits bouillonnants
6. Sièges bouillonnants
7. Geysers
8. Hydrojets
9. Bassin d'eau froide
10. Hammams
11. Saunas
12. Cardio-training
13. Colonnes hydromassantes
14. Bancs à bains bouillonnants



## SOURCÉO TONIC

Coaching d'1h en musique

7€

Aquastep/trampoline + aquastrech

+ aquagym abdo-fessiers gainage + hydromassage

+ récupération et marche en piscine thermale

Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 15h, 16h30 et 18h

Réservation obligatoire - 9 places maximum

15€

## FORMULE SNACKING SOURCÉO

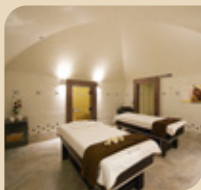
Snacking + 1 h d'accès à l'espace aquatique. Du lundi au vendredi de 12h à 14h.

Spécialement conçu pour les actifs qui souhaitent optimiser leur pause déjeuner.

## OFFRE ENFANT

de 6 mois à 3 ans\*

1 pass «Instant Sourcedo 2h» adulte acheté = 1 entrée gratuite pour un enfant de moins de 3 ans.  
Créneaux réservés les mercredis et samedis matin de 10h à 13h.



Spa Sourcedo

DECLÉOR  
PARIS

Véritable cocon niché au premier étage de Sourcedo, le SPA by Decléor vous invite à vivre une expérience unique dans un lieu dédié au calme et à la beauté.

Épilations à partir de 8€

Soins visage à partir de 31€

Modelages à partir de 26€

La journée Sourcedo à partir de 43€

### Cours collectifs

**COURS D'AQUAGYM** 30 min, sans réservation ni supplément.

Du lundi au vendredi : 11h, 13h, 15h, 17h et 19h

Week-ends, jours fériés et vacances scolaires : 11h et 13h

**COURS DE NATATION ENFANTS** 1h en petit groupe (4 enfants maxi)

Les mercredis après-midi toutes les heures de 14h à 18h. Première séance d'évaluation offerte.

\*Un enfant (de 6 mois à 3 ans) obligatoirement accompagné d'un parent.  
Couche de bain obligatoire.



### L'INSTANT SOURCÉO 2H consécutives

Adultes	Étudiant	Enfant de 3 à 15 ans
14€	12€	11€

### L'INSTANT SOURCÉO DERNIÈRE HEURE de 19h à 20h..... 10€

**L'INSTANT SOURCÉO 4H sur une journée..... 19€**  
Plusieurs entrées et sorties possibles

### L'INSTANT SOURCÉO JOUR de 10h à 20h30

Plusieurs entrées et sorties possibles

Adultes	Etudiants**	Enfants
26€	22€	20€

### LES ABONNEMENTS SOURCÉO

5h	10h	20h	50h
37€	66€	128€	265€

### LES FORMULES SOURCÉO FAMILLE..... 22€

À partir de 1 adulte + 1 enfant (3 à 15 ans) 2h

**GROUPES** À partir de 12 personnes. Nous consulter.

\*\*Sur présentation d'une carte étudiant en cours de validité

**SOURCÉO** : ouvert 7j/7 de 10h à 20h30

355 rue du centre aéré - Lac de Christus - 40990 Saint-Paul-Lès-Dax

Informations / réservations : 05 58 90 66 66

**SPA BY DECLÉOR** : ouvert 7j/7, le dimanche sur réservation

Informations / réservations : 05 58 90 66 01

[www.sourcedo-dax.com](http://www.sourcedo-dax.com) • [www.facebook.com/sourcedodax](https://www.facebook.com/sourcedodax)

Me ressourcer  
dans une eau  
thermale à 33°C



Sourcedo

Ma [RE]source bien-être