
SOINS THERMAUX

ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELLS

• PÉLOTHÉRAPIE

Application de boue thermale sur des articulations sélectionnées (à une température entre 41 et 44°C) suivie d'une douche au jet d'eau thermale. Effets antalgiques et anti-inflammatoires.

Durée du soin : 15 minutes

• MOBILISATION EN PISCINE

Dans une piscine d'eau thermale, travail de toutes les articulations par des exercices animés par un kinésithérapeute. Décontracturant et améliorant la mobilité articulaire.

Durée du soin : 20 minutes

• DOUCHE FORTE PRESSION EN PISCINE

Jet sous-marin à direction et pression variables effectuant un massage profond des masses musculaires et des articulations. Effets décontracturants et antalgiques.

Durée du soin : 10 minutes

• ÉTUVE LOCALE

Bain local de vapeur d'eau thermale entre 40 et 46°C pour les mains ou les pieds. Action antalgique et amélioration de la mobilité.

Durée du soin : 10 minutes

• BAIN D'EAU THERMALE

Bain dans lequel l'eau thermale circule en permanence.

Durée du soin : 10 minutes

• AÉROBAIN

Bain d'eau thermale entre 32 et 36°C parcouru de bulles d'air comprimé. Soins relaxants et drainants.

Durée du soin : 10 minutes

• HYDROMASSAGE

Bain d'eau thermale entre 32 et 36°C parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable. Effets décontracturants, tonifiants et drainants.

Durée du soin : 10 minutes

• DOUCHE AU JET

Jet à pression variable qui procure une tonification posturale.

Uniquement à Dax.

Durée du soin : 3 minutes

• DOUCHE TÉRÉBENTHINÉE

Mélange d'eau thermale et de composants issus du pin, pulvérisé sur la peau à une température entre 40 et 44°C. Soins locaux antalgiques et anti-inflammatoires.

Durée du soin : 3 minutes

• DOUCHE SOUS-MARINE

Effectué en baignoire ou en piscine par un agent thermal, ce soin a une action antalgique et décontractante.

Durée du soin : 10 minutes

• PARCOURS DE MARCHÉ

Marche en piscine d'eau thermale, membres inférieurs immergés dans une eau entre 26 et 28°C. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger. Ce soin stimule le retour veineux et tonifie.

Durée du soin : 15 à 20 minutes

• BAIN CARBO-GAZEUX

Immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale entre 28 et 30°C chargée de gaz carbonique. Ce soin vise la réduction des œdèmes, l'amélioration de la trophicité des tissus et de la micro-circulation artérielle.

Durée du soin : 10 minutes

• PULVÉRISATION DES MEMBRES INFÉRIEURS

Douche dirigée sur les membres inférieurs. Améliore les troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduit l'infiltration cellulitique.

Durée du soin : 10 minutes

• CURE DE BOISSON

De 1 à 4 verres par jour, l'eau thermale est utilisée pour son action diurétique, laxative et détoxifiante ainsi que sa richesse en oligoéléments.

Déroulement du soin : Ingestion d'eau thermale de la fontaine. 1 à 4 verres d'eau par jour sur prescription médicale.