



CARTE DES SOINS SPA 2022

**DECLÉOR**  
PARIS

**Sourcéo**

Ma [RE]source bien-être



## ME [RE]CENTRER sur l'essentiel



*Véritable cocon niché au premier étage de Sourcéo,  
le SPA Sourcéo vous invite à vivre une expérience  
unique dans un lieu dédié au calme et à la beauté.*





## LES ESSENTIELS

Nos «essentiels» ont une durée de 20 à 45 minutes pour un maximum de bien-être en un minimum de temps.

- **LUMINOBAIN - 20mn** . . . . . 19€  
Plongez dans un bain d'eau thermale, relaxant, aromatique et illuminé. Idéal avant un soin.
- **AROMA TEENAGER POUR LES 14-17 ANS - 30mn** . . . . . 39€  
Soin du visage purifiant pour une peau matifiée.
- **CRYOTHÉRAPIE** . . . . . 43€  
Technique d'application de froid ciblé sur les parties du corps à travailler en fonction de vos besoins pour une amélioration de l'état de la peau. Effet anti-inflammatoire et raffermissant.
- **EXFOLIATION CORPORELLE - 30mn** . . . . . 49€  
Soin du corps gommant les cellules mortes au choix, suivi d'une hydratation intense.
- **DRAINAGE LYMPHATIQUE - 40mn** . . . . . 49€  
Techniques manuelles qui favorisent la circulation lymphatique du ventre et des jambes. Draine les toxines pour lutter contre la cellulite et les jambes lourdes.
- **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 45mn** . . . . . 49€  
Souvent négligés, nos pieds méritent un modelage particulier.
- **ENVELOPEMENT CORPOREL - 45mn** . . . . . 51€  
Véritable masque bien-être pour le corps aux vertus différentes selon vos envies.
- **DRAINAGE LYMPHATIQUE - 1h** . . . . . 71€  
Techniques manuelles qui favorisent la circulation lymphatique de tout le corps. Draine les toxines pour lutter contre la cellulite. La rétention d'eau et les gonflements.



## LES ÉPILATIONS

Lèvres . . . . .	8€	Bras . . . . .	15€
Sourcils . . . . .	9€	Maillot simple . . . . .	14€
Restructuration sourcils . . . . .	13€	Maillot semi-intégral . . . . .	23€
Aisselles . . . . .	13€	Maillot intégral . . . . .	28€
Demi-jambes . . . . .	17€	Dos ou torse . . . . .	22€
Jambes entières . . . . .			25€
• Forfait visage . . . . .			19€
• Forfait ½ jambes + aisselles . . . . .			25€
• Forfait ½ jambes + maillot simple . . . . .			25€
• Forfait ½ jambes + maillot simple + aisselles . . . . .			35€
• Forfait jambes entières + maillot simple + aisselles . . . . .			45€
• Forfait ½ jambes + semi-intégral + aisselles . . . . .			46€
• Forfait ½ jambes + maillot intégral + aisselles . . . . .			49€
• Forfait jambes entières + maillot intégral + aisselles . . . . .			57€

---

## SEMI-PERMANENT BY O.P.I

• Dépose semi-permanent + manucure . . . . .	30€
• Semi-permanent mains ou pieds . . . . .	35€
• SPA mains ou pieds avec semi-permanent . . . . .	69€
+ Supplément Gel Color french . . . . .	4€

---

## LES SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

• <b>MANUCURE EXPRESS - 30mn</b> . . . . .	29€
Limage des ongles, cuticules, effleurages hydratants et base protectrice.	
• <b>BEAUTÉ DES PIEDS EXPRESS - 30mn</b> . . . . .	31€
Limage des ongles, cuticules, ponçage léger des talons et effleurages nourrissants.	
• <b>SOIN SPA MAINS - 1h</b> . . . . .	61€
Limage, gommage, masque adoucissant, modelage apaisant et base protectrice.	
• <b>SOIN SPA PIEDS - 1h</b> . . . . .	64€
Luminobain, limage, gommage, ponçage, masque nutritif et modelage douceur.	

# LES MODELAGES

Signature **Sourcéo**

- **RELAXATION DES PIEDS - 20mn** . . . . . 26€  
Souvent négligés, nos pieds méritent un modelage particulier.
- **DÉTENTE DU DOS - 25mn** . . . . . 31€  
Véritable pilier du corps, ce modelage décontractant du dos libère les tensions accumulées.
- **DÉTENTE VISAGE ET CUIR CHEVELU - 30mn** . . . . . 35€  
Les manœuvres effectuées sur la nuque, le visage et le cuir chevelu permettent d'activer la circulation sanguine et ainsi détendre les terminaisons nerveuses. Vous sortez revitalisé et détendu.
- **GRAND BIEN-ÊTRE - 40mn** . . . . . 49€  
Modelage pour dénouer les muscles et soulager les tensions du dos et des jambes
- **CALIFORNIEN - 50mn** . . . . . 59€  
Grands mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation du corps et de l'esprit.
- **MODELAGE AUX COQUILLAGES - 50mn** . . . . . 65€  
Modelage combinant de la chaleur émanant des coquillages et la détente profonde du modelage manuel.
- **PIERRES CHAUDES - 50mn** . . . . . 65€  
Les passages doux et lents des galets chauds combinés aux bienfaits des huiles essentielles procurent une sensation exceptionnelle de relaxation.
- **MODELAGE À LA BOUGIE - 50mn** . . . . . 65€  
Mélange de sensations entre l'huile chauffée qui apporte de la relaxation, et le parfum diffusé par la bougie.
- **SHIATSU - 1h** . . . . . 75€  
Modelage originaire du Japon, habillé, avec des points de pression sur l'ensemble du corps. Idéal pour éliminer les tensions, enlever le stress, améliorer le sommeil et rééquilibrer l'énergie du corps.

# LES MODELAGES

Signature **DECLÉOR**

L'art spécifique du modelage aux huiles essentielles selon Decléor vous apporte une vraie sensation de bien-être.

- **RITUEL AROMASSAGE - 50mn** . . . . . 65€  
Le corps retrouve son énergie, la peau est douce et nourrie grâce à un baume concentré aux huiles essentielles naturelles.
- **MODELAGE PROFOND AU BAMBOU - 50mn** . . . . . 65€  
Modelage profond des muscles intensifié par des gestuelles au Bambou pour libérer les tensions. Réparateur + Anti-tensions à l'huile essentielle d'Eucalyptus.
- **MODELAGE ÉNERGISANT MADAGASCAR - 50mn** . . . . . 71€  
Modelage aux 52 manœuvres manuelles, inspiré par les rythmes de l'île de Madagascar. Tonifiant + Anti-fatigue à l'huile essentielle d'Eucalyptus.
- **AROMASSAGE GRAND RÉCONFORT - 1h20** . . . . . 95€  
Prolongez votre voyage avec un aromassage de la tête aux pieds.





## LES ESCAPADES

Pour toute prise de rendez-vous d'une escapade du lundi au vendredi, une heure d'accès à l'espace aquatique Sourcéo vous sera offerte (à utiliser dans la même journée).

- **PRÉ-NATAL - 50mn** . . . . . 71€  
Forfait comprenant un modelage du dos adapté relaxant ainsi que quelques manœuvres drainantes pour soulager la sensation des jambes lourdes à l'huile neutre, idéal pour les femmes enceintes.  
(Soin réalisable à partir de 3 mois de grossesse)
- **RITUEL SUBLIME HAWAÏEN - 60mn** . . . . . 79€  
Voyage paradisiaque comprenant un gommage suivi d'un modelage Lomi Lomi.
- **SOURCÉO DÉCOUVERTE - 1h10** . . . . . 89€  
Forfait découverte comprenant un luminobain relaxant, un modelage du dos et un soin Flash visage.
- **VOYAGE AU FÉMININ - 1h45** . . . . . 129€  
Rituel beauté avec un luminobain, un soin du visage, un soin express mains ou pieds au choix et une détente du dos.
- **VOYAGE AU MASCULIN - 1h45** . . . . . 129€  
Rituel beauté avec un luminobain, un gommage corporel, un soin du visage et un modelage charme d'orient.
- **PERLE D'ORIENT - 1h45** . . . . . 139€  
Plongez dans un bain aux essences orientales, retrouvez une peau douce et soyeuse avec un gommage suivi d'un enveloppement réparateur. Puis le temps d'un modelage berbère, profitez d'une détente très profonde du corps.



# LA JOURNÉE

## Sourcéo

- **ZÉNITUDE** ..... 43€
  - 1h d'accès à l'aquatique,
  - Un modelage détente au Spa de 30 minutes au choix (jambes, dos, visage et cuir chevelu).
- **SÉRÉNITÉ.** ..... 59€
  - 1h d'accès à l'aquatique,
  - Une détente du dos de 25 minutes au Spa,
  - Le menu du jour au restaurant.
- **PLÉNITUDE** ..... 116€
  - 2h d'accès consécutives à l'aquatique à consommer sur la journée,
  - 1h10 de soins au SPA (un gommage, un modelage et un soin du visage),
  - Le menu du jour au restaurant.



# LES SOINS VISAGE

By **DECLÉOR**

Vivez l'expérience unique d'un soin visage Decléor après une étape essentielle de préparation et de diagnostic des besoins de la peau.

- **PAUSE BIEN-ÊTRE VISAGE - 20mn** . . . . . 31€  
Rituel Aromessence aux huiles essentielles de Decléor.
- **RITUEL ESSENTIEL VISAGE EXPRESS - 30mn** . . . . . 39€  
Soin visage en un minimum de temps pour donner éclat et hydrater la peau.
- **RITUEL AROMAPLASTIE - 1h** . . . . . 69€  
Le 1<sup>er</sup> traitement sur-mesure Decléor pour faire ressortir la beauté naturelle du teint. Le visage est parfaitement reposé et rayonnant de vitalité, grâce aux huiles essentielles naturelles.
- **RITUEL ESSENTIEL VISAGE - 60mn** . . . . . 69€  
- **1h30** . . . . . 96€  
Soin visage nettoyant adapté par les esthéticiennes en fonction de votre type de peau: Néroli Bigarade désaltérant ou nourrissant, Orange Douce, Ylang Ylang, Rose d'orient.

---

## LES ANTI-ÂGE :

- **MODELAGE LIFTANT DU VISAGE LAVANDE FINE - 25mn.** . . . . . 35€  
Modelage tonique avec des manœuvres inspirées par le kobido pour apporter une double fermeté du visage.
- **RITUEL VISAGE ANTI-ÂGE - 30mn** . . . . . 47€  
Soin visage anti-âge. En un minimum de temps lissez et tonifiez votre peau.
- **RITUEL LISSANT MANDARINE - 1h** . . . . . 72€  
- **1h30** . . . . . 99€  
Énergisant + Antioxydant à l'huile de mandarine.
- **RITUEL LIFTANT LAVANDE FINE - 1h** . . . . . 76€  
- **1h30** . . . . . 101€  
Liftant naturel + anti-âge à l'huile essentielle de lavande.
- **RITUEL ANTI-ÂGE GLOBAL MAGNOLIA BLANC - 1h** . . . . . 79€  
- **1h30** . . . . . 105€  
Régénère + anti-âge global à l'huile essentielle de magnolia blanc.
- **CURE VISAGE LIFTANT DECLÉOR - 4 SÉANCES** - . . . . . 172€

# LES SOINS

## Minceur

- **MODELAGE AU BAMBOU MNCEUR** - 30mn . . . . . 43€  
Le bambou constitue l'élément idéal pour remodeler et affiner le corps, car il peut épouser les formes de la silhouette afin de mieux traiter les graisses.
  - **PALPÉ ROULÉ MANUEL** - 40mn . . . . . 51€  
Élimination de la cellulite et des toxines pour débloquer l'hypoderme.
  - **ENVELOPPEMENT MNCEUR** - 45mn . . . . . 51€  
Soin amincissant visant à drainer, éliminer la cellulite et affiner la silhouette.
- 

# LES CURES

## Minceur & détente

Pour votre cure minceur et détente, nos conseillers vous attendent afin d'établir avec vous un programme personnalisé sur mesure et adapté.

### **MINCEUR :**

Compris : Palpé roulé, Enveloppement minceur ou Massage aux bambous, Drainage lymphatique (40mn), Cryothérapie.

- **CURE 6 SÉANCES PERSONNALISÉES** . . . . . 269€
- **CURE 10 SÉANCES PERSONNALISÉES** . . . . . 429€
- **CURE 15 SÉANCES PERSONNALISÉES** . . . . . 589€

### **DÉTENTE :**

Compris : Californien, Charme d'Orient, Lomi Lomi, Pierres chaudes, Bambou, Bougie, Enveloppement corporel et Gommage, Découverte visage Decléor.

- **CURE 6 SÉANCES PERSONNALISÉES** . . . . . 319€
- **CURE 10 SÉANCES PERSONNALISÉES** . . . . . 499€

Nous vous proposons en fin de soin une boisson énergisante avec des ingrédients de votre choix pour vous rafraîchir. (Uniquement sur réservation lors de votre prise de rendez-vous)

# Sourcéo

Ma [RE]source bien-être



**BEST WESTERN HÔTEL SOURCÉO**  
355 rue du centre aéré - Lac de Christus  
40990 Saint-Paul-Lès-Dax

**SOURCEO-DAX.COM**  
Tél. : 05 58 90 66 01  
spa@thermesadour.com  
facebook.com/sourceodax