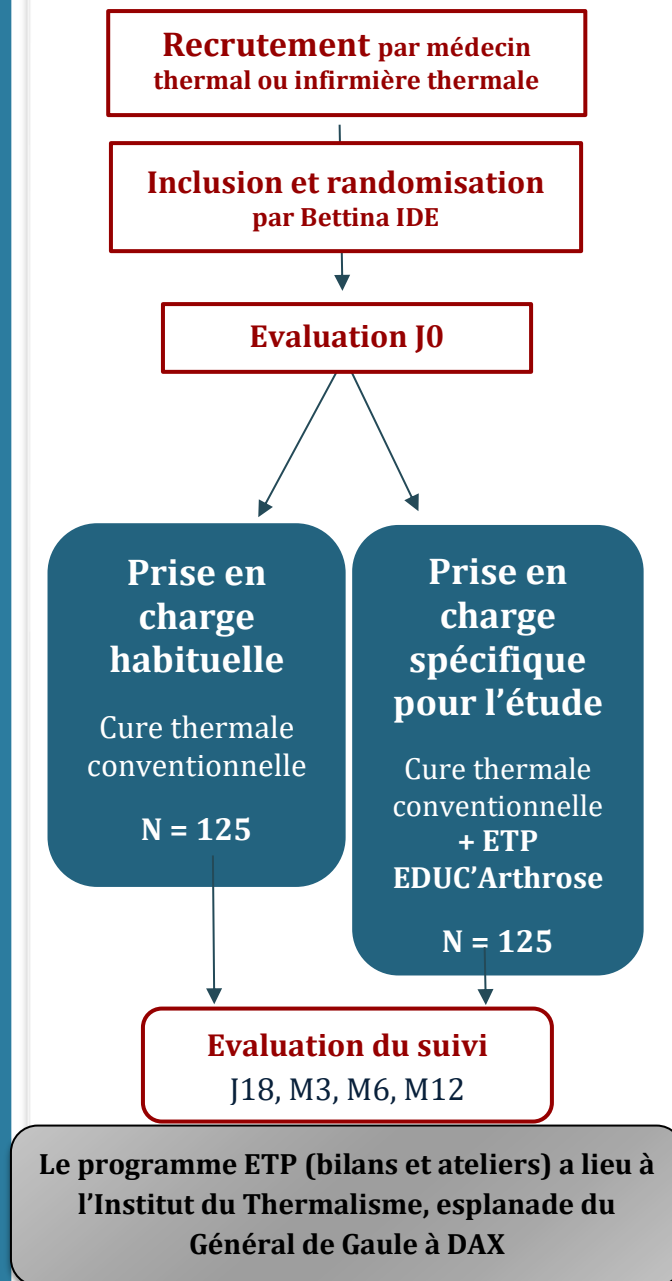


CALENDRIER DE L'ETUDE



	J0	J18	M3	M6	M12
Critères d'inclusion et de non inclusion	X				
Informations et consentements	X				
Randomisation	X				
Clinique Arthrose	X				
IMC	X	X	X	X	
Coordonnées et paramètres démographiques	X				
Traitements en cours	X	X	X	X	
Evènements indésirables		X	X	X	X
Objectif patient (GAS)	X	X	X	X	
Empowerment (HEIQ)	X	X	X	X	
Qualité de vie (SF36)	X	X	X	X	
Fonction (WOMAC)	X	X	X	X	X
Douleur (EVA)	X	X	X	X	X

SCHEMA DE L'ETUDE



Protocole GETT 2

Evaluation de la valeur ajoutée d'un programme éducatif associé à une cure thermique conventionnelle dans la gonarthrose

Promoteur

Association Française pour la Recherche Thermale

Investigateur coordonnateur

Pr Emmanuel COUDEYRE
Service de Médecine Physique et de Réadaptation,
Université Clermont-Auvergne
CHU Clermont Ferrand
Tél : 04 73 75 09 00

Attachée de recherche clinique

Anna Goldstein
Tél : 04 73 75 08 39

Email de l'étude

etudegett2@chu-clermontferrand.fr



OBJECTIFS DE L'ETUDE

Objectif principal

Mesurer l'efficacité d'une cure thermale de 18 jours en orientation rhumatologie associée à une **intervention éducative** dans la prise en charge de la gonarthrose sur un **objectif prioritaire, personnalisé et déterminé** (GAS) avec le patient, choisi dans la liste des 5 objectifs déterminés lors du bilan éducatif.

Objectifs secondaires

L'atteinte des objectifs secondaires personnalisés et déterminés avec le patient (GAS).

- ✓ l'empowerment (HEIQ)
- ✓ la fonction (WOMAC)
- ✓ la douleur (EVA)
- ✓ la qualité de vie (SF36)
- ✓ le contrôle pondéral : Indice de Masse Corporelle (IMC)

Durée de l'étude	
Durée d'inclusion	2 ans
Durée de participation / patient	12 mois
Nombre de patient à inclure	250

CRITERES D'INCLUSION



- Patients, hommes ou femmes, âgés de 50 à 75 ans
- Patients souffrant d'une gonarthrose selon les critères cliniques de l'American College of Rheumatology (ACR) avec confirmation sur des radiographies de moins de 3 ans, d'un stade supérieur à 0 selon la classification de Kelgren et Lawrence
- Intensité de la douleur moyenne mesurée à au moins 30 mm à l'échelle visuelle analogique dans les 48 dernières heures
- Patient affilié à un régime de sécurité sociale (bénéficiaire ou ayant droit)
- Patient ayant donné son consentement éclairé par écrit à participer à l'étude

CRITERES DE NON INCLUSION



- Contre-indication à la cure thermale pour motif médical
- Trouble du comportement ou de la compréhension rendant impossible l'évaluation et la participation à une démarche éducative
- Impossibilité de remplir les auto-questionnaires (manque de maîtrise de la langue française à l'écrit et/ou à l'oral)
- Insuffisance cardiaque décompensée
- Angor instable
- Populations protégées non concernées par l'étude (tutelle, curatelle, privé de libertés)

ECHELLE DE REALISATION DES OBJECTIFS (GAS)

La GAS (Echelle de réalisation d'objectifs) est une échelle de notation qui permet de vérifier si l'objectif individuel de la prise en charge d'un patient est atteint. Il s'agit d'un contrat d'objectif défini conjointement entre le soignant et le patient.

L'objectif est spécifique au patient, mesurable, réalisable et réaliste. Pour chaque objectif les niveaux d'accomplissement attendus seront côtés entre -2 et +2.

Ces niveaux sont fonction des attentes d'efficacité de la prise en charge et sont négociables avec le patient.

Exemple :

Quels sont les différents niveaux d'accomplissement d'un objectif ?	
-2 : L'état du patient n'a pas changé	Peut se rendre à pied à la boulangerie en 45mn - 1 fois par semaine
-1 : Le patient s'est amélioré et a progressé par rapport à l'objectif mais sans l'atteindre	Peut se rendre à pied à la boulangerie en 30mn - 1 fois par semaine
0 : L'objectif a été atteint comme attendu	Peut se rendre à pied à la boulangerie en 30mn - 3 fois par semaine
1 : Le patient réussit un peu mieux que l'objectif attendu	Peut se rendre à pied à la boulangerie en 20mn - 3 fois par semaine
2 : Le patient réussit beaucoup mieux que l'objectif attendu	Peut se rendre à pied à la boulangerie en 20mn - 5 fois par semaine