

Programmes de soins

Cure thermale Phlébologie

La cure à orientation phlébologie poursuit le double objectif de proposer un traitement préventif et curatif. Elle participe efficacement et naturellement au ralentissement de l'évolution de la maladie veineuse par la conjugaison de la qualité de l'eau thermale rafraîchie associée aux techniques de soins prodiguées pendant votre séjour.

PATHOLOGIES ET SYMPTÔMES

Œdème au niveau des jambes, jambes lourdes, chevilles gonflées, fourmillements et crampes, peau qui démange, change d'aspect et perd sa souplesse.

SOINS THERMAUX PRÉCONISÉS

Soins drainants, anti-œdèmes et tonifiants pour stimuler le retour veineux et diminuer les gênes et les douleurs.





SOINS 100% NATURELS INCLUS

Soins thermaux drainants et tonifiants :

PARCOURS DE MARCHÉ : marche en piscine d'eau thermale, membres inférieurs immergés dans une eau entre 26 et 30 °C. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger. Ce soin stimule le retour veineux et tonifie.

AÉROBAIN : bain d'eau thermale entre 28 et 32 °C, parcouru de bulles d'air comprimé. Soin relaxant et drainant.

HYDROMASSAGE : bain d'eau thermale entre 28 et 32 °C, parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable avec un balayage partant de la semelle veineuse et remontant le long du corps. Effets décontractants, tonifiants et drainants.

PULVÉRISATION DES MEMBRES INFÉRIEURS : douche dirigée sur les membres inférieurs. Améliore les troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduit l'infiltration cellulaire.

MASSAGE : massage à base de baume thermal, réalisé par un kinésithérapeute diplômé d'État. Permet un assouplissement des tissus et une réduction des œdèmes.

COMPRESSES D'EAU THERMALE : application d'une compresse imprégnée d'eau minérale rafraîchie sur les jambes.

Soin thermal anti-œdèmes :

BAIN CARBO-GAZEUX : immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale entre 26 et 30 °C chargée de gaz carbonique. Ce soin vise la réduction des œdèmes, l'amélioration de la turgescence des tissus et de la microcirculation artérielle.

Cure de boisson :

De 1 à 2 verres par jour, l'eau thermale est utilisée pour son action diurétique, laxative et détoxifiante ainsi que pour sa richesse en oligoéléments.

TARIFS

Cure conventionnée phlébologie

72 soins sur 18 jours.

Cure classique du matin,

cure d'après-midi ou cure du soir.

À partir de

627,94 €

Pris en charge par l'Assurance Maladie

Initiation thermale phlébologie

52 €

Non pris en charge par les organismes sociaux

Semaine thermale orientation phlébologie

260 €

Non pris en charge par les organismes sociaux

Tarifs cures

PRESTATIONS PRISES EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

RHUMATOLOGIE	Tarifs (PLF)	Dont complément tarifaire
FORFAIT N° 1 : 72 séances d'hydrothérapie	678,02 €	103,51 €
FORFAIT N° 2 : 54 séances d'hydrothérapie + 18 piscines kiné	542,33 € + 112,39 €	99,94 €
FORFAIT N° 2 BIS : 54 séances d'hydrothérapie + 9 piscines + 9 massages kiné	542,33 € + 56,44 € + 140,41 €	112,83 €
FORFAIT N° 3 : 63 séances d'hydrothérapie + 9 massages kiné	632,73 € + 140,41 €	118,03 €
RHUMATOLOGIE + PHLÉBOLOGIE (seconde orientation) : 108 séances	supplément 313,96 €	supplément 47,93 €

Tarifs définis par publication au Journal Officiel du 06/05/2023, susceptibles d'être modifiés sans préavis dans le cadre de la législation en vigueur.

PHLÉBOLOGIE	Tarifs (PLF)	Dont complément tarifaire
FORFAIT N° 1 : 72 séances d'hydrothérapie	627,94 €	95,86 €
FORFAIT N° 3 : 63 séances d'hydrothérapie + 9 massages kiné	586,10 € + 140,41 €	110,92 €
PHLÉBOLOGIE + RHUMATOLOGIE (seconde orientation) : 108 séances	supplément 339,00 €	supplément 51,75 €

Tarifs définis par publication au Journal Officiel du 06/05/2023, susceptibles d'être modifiés sans préavis dans le cadre de la législation en vigueur.

Conformément à l'article L.162-39 du code de la sécurité sociale, les établissements thermaux appliquent des tarifs qui ne peuvent excéder les Prix Limites de Facturation, définis par orientation thérapeutique. Le remboursement des soins s'effectue à hauteur de 65% sur la base des Tarifs Forfaitaires de Responsabilité. La différence entre le tarif pratiqué par l'établissement thermal et le remboursement accordé par l'Assurance Maladie, constitue le reste à la charge du curiste ou de sa complémentaire santé. Il est composé du ticket modérateur de 35% et d'un complément, ce dernier étant ou non pris en charge selon le type de contrat souscrit auprès de la complémentaire santé.

NB : seuls les Tarifs Forfaitaires de Responsabilité peuvent être appliqués aux bénéficiaires de la CMU-C ou de l'ACS qui pourront attester de leurs droits.

PRESTATIONS NON PRISES EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

SERVICE CONFORT+

Boissons chaudes et viennoiseries chaque jour, presse à disposition	85,00 € soit 4,72 €/jour
---	-----------------------------

PROGRAMMES EN COMPLÉMENT DE LA CURE

Fibromyalgie - 6 ateliers	50,00 €
Liberté - 6 ateliers au choix	55,00 €

PROGRAMME POST CANCER DU SEIN

À associer à une cure rhumatologie ou phlébologie

12 jours de soins thermaux - Pris en charge à 50%	700,00 €
Repas « Table parenthèse »	À partir de 15,00 €

SEMAINE THERMALE - Cures prévention santé - 25 soins sur 5 jours

10% de remise pour l'accompagnant d'un curiste

Orientation Rhumatologie	310,00 €
Orientation Phlébologie	260,00 €
Double Orientation	285,00 €

SEMAINES SPÉCIALES

Supplément Thématique Santé : Dos - Jambes Toniques - Forme	45,00 €
---	---------

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES - Sur rendez-vous

Consultation diététique - Massage personnalisé - Pédicure	40,00 €
Ostéopathie en piscine - Hypnose	60,00 €
Skintao - Réflexologie plantaire	60,00 €

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES EN GROUPE - L'après-midi sur inscription

Arthrose - Sommeil - Qi gong - Pilates douceur - Gym santé - Sophrologie - Danse bien-être - Nutrition Santé	10,00 €
Sourcéo Tonic (Saint-Paul-lès-Dax) et Therm'Active (Dax), 1h d'activités aquatiques	10,00 €

*uniquement aux Thermes Sourcéo, du Grand Hôtel, du Régina et des Arènes. **uniquement aux Thermes Sourcéo, de Christus et du Régina.

***uniquement aux Thermes Sourcéo et de Christus.

SOINS THERMAUX À LA CARTE

Sudation	4,50 €
Étuves	7,00 €
Douche térébenthinée	11,00 €
Marche en piscine	11,00 €
Pulvérisations	11,00 €
Douche générale au jet*	11,00 €
Douche pénétrante**	15,00 €
Aérobain	15,00 €
Piscine de mobilisation	15,00 €
Hydromassage en piscine	15,00 €
Hydromassage en baignoire	15,00 €
Vapeurs dirigées***	15,00 €
Bain carbogazeux	17,00 €
Douche sous-marine	17,00 €
Soin de compresses d'eau thermale	19,00 €
Application Péloïde	24,00 €

INITIATIONS THERMALES

10% de remise pour l'accompagnant d'un curiste

Orientation Rhumatologie	58,00 €
Orientation Phlébologie	52,00 €
Double orientation : marche en piscine, application péloïde, bain carbogazeux, douche térébenthinée	58,00 €

Dates

DATES D'OUVERTURE DE NOS ÉTABLISSEMENTS

À DAX

Thermes du Grand Hôtel	du 02/03 au 28/11/2026
Grand Hôtel	du 01/03 au 28/11/2026
Thermes du Régina	du 09/02 au 12/12/2026
Résidence Régina	du 10/02 au 10/12/2026
Annexe Régina	du 01/03 au 28/11/2026
Thermes des Arènes	du 23/02 au 10/12/2026
Espace Thermal	du 21/02 au 10/12/2026

À SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Thermes Sourcéo	du 12/01 au 19/12/2026
CONFORT+	du 23/02 au 28/11/2026
Best Western Hôtel et Résidence Sourcéo	ouvert toute l'année
Espace Aquatique Sourcéo	ouvert toute l'année
Thermes de Christus	du 02/03 au 28/11/2026
Hôtel et Résidence du Lac	du 02/03 au 27/11/2026
Thermes des Chênes*	du 18/02 au 26/11/2026
Résidence des Chênes	du 16/02 au 27/11/2026
Camping des Abesses	du 09/03 au 19/11/2026

*établissement réservé aux curistes hébergés du 17/08 au 10/10/2026

CURE MÉRIDIANNE

DE 14H À 17H

Thermes de Christus	du 11/05 au 30/05/2026 et du 12/10 au 31/10/2026
---------------------------	--

CURE DU SOIR

À PARTIR DE 17H

Thermes des Chênes	du 01/06 au 20/06/2026 et du 02/11 au 21/11/2026
Thermes Régina	du 01/06 au 20/06/2026, du 26/10 au 14/11/2026 et du 23/11 au 12/12/2026
Thermes des Arènes	du 16/03 au 04/04/2026, du 11/05/2026 au 29/05/2026, du 21/09 au 10/10/2026 et du 09/11 au 28/11/2026

PROGRAMMES POST CANCER DU SEIN

Thermes Sourcéo	du 16/03 au 28/03/2026 et du 15/06 au 27/06/2026 du 19/10 au 31/10/2026 et du 16/11 au 28/11/2026
-----------------------	--

Informations et réservations au 05 58 90 67 67

PROGRAMMES D'ATELIERS

Fibromyalgie	du 06/04 au 25/04/2026 avec arrivée le 06/04 du 25/05 au 13/06/2026 avec arrivée le 25/05 du 28/09 au 17/10/2026 avec arrivée le 28/09
--------------------	--

CALENDRIER DES PROGRAMMES

Mars 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Avril 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juin 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
22	1	2	3	4	5	6	7
23	8	9	10	11	12	13	14
24	15	16	17	18	19	20	21
25	22	23	24	25	26	27	28
26	29	30					
27							

Septembre 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30				

Octobre 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026							
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
18							1
19	2	3	4	5	6	7	8
20	9	10	11	12	13	14	15
21	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
	30						

Post cancer

Mars : du 16 au 28 mars 2026
 Juin : 15 au 27 juin 2026
 Octobre : 19 au 31 octobre 2026
 Novembre : 16 au 28 novembre 2026

Fibromyalgie

Avril : du 06 au 25 avril 2026
 Mai/juin : du 25 mai au 13 juin 2026
 Septembre/octobre : du 28 septembre au 17 octobre 2026